

لعبة البولنج



التربية البدنية

45 دقيقة

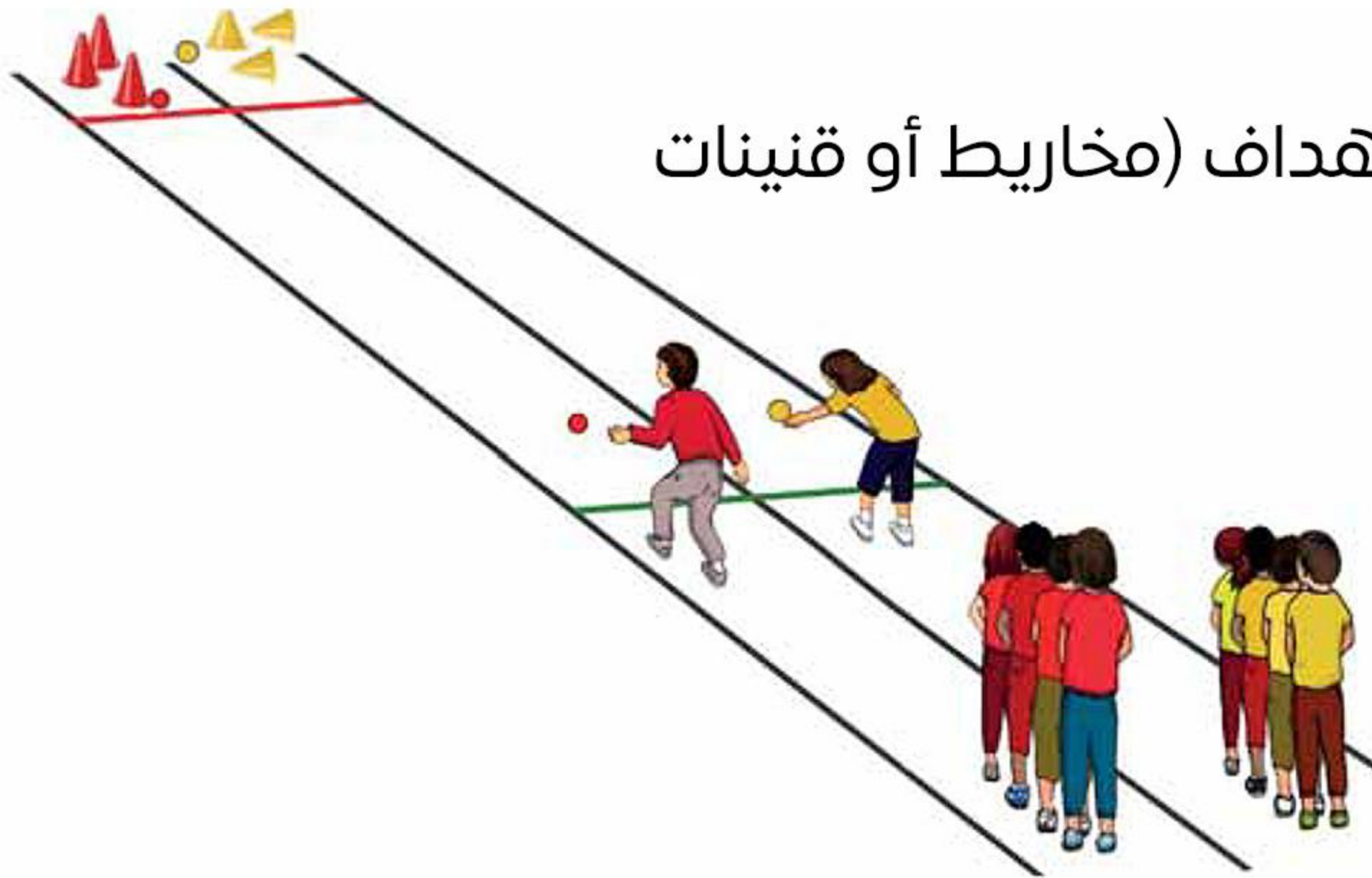
الفرض الثاني

الدورة الأولى

الأستاذ(ة):

المؤسسة التعليمية:

تنظيم اللعبة والمهمة المطلوب انجازها :



يقف المتعلم(ة) أمام ممر من أجل درجة الكرة لإسقاط أهداف (مخاريط أو قنينات

بلاستيكية ملونة) تبعد بـ 10 أمتار.

تحتسب النقط بعدد الأهداف التي تم إسقاطها.

النقطة	إسم المتعلم(ة)	رت.
.....		21
.....		22
.....		23
.....		24
.....		25
.....		26
.....		27
.....		28
.....		29
.....		30
.....		31
.....		32
.....		33
.....		34
.....		35
.....		36
.....		37
.....		38
.....		39
.....		40

النقطة	إسم المتعلم(ة)	رت.
.....		1
.....		2
.....		3
.....		4
.....		5
.....		6
.....		7
.....		8
.....		9
.....		10
.....		11
.....		12
.....		13
.....		14
.....		15
.....		16
.....		17
.....		18
.....		19
.....		20

